

Invitation au camp de Fiesch : 8 au 12 août 2016

Chers responsables des clubs de l'AVVF, chers juniors,

Comme chaque année au mois d'août, l'AVVF organise un stage de tennis de table à Fiesch afin de préparer au mieux la nouvelle saison.

Cette année, ce camp aura lieu du lundi 8 au vendredi 12 août 2016, au centre de vacances de Fiesch (Fiesch Sport- Und Feriencenter, 3984 Fiesch). Il est destiné à tous les juniors licenciés et non licenciés des clubs de l'AVVF (Association Vaud-Valais-Fribourg de tennis de table), qui sont motivés et habitués à s'entraîner. Les participants dorment sur place, dans des dortoirs de 4 lits. Les repas du matin, du midi et du soir seront pris au centre de vacances.

L'encadrement sera le suivant :

Responsable : Fabrice Descloux, responsable jeunesse de l'AVVF

Entraîneurs : Laurent Langel, Rachel Moret, Fabrice Descloux

Sparrings : Emmanuelle Lennon, Charlotte Lennon

Avec la présence d'une entraîneuse et de deux sparrings féminines, nous espérons que plusieurs filles s'inscriront afin de former un petit groupe d'entraînement féminin durant la semaine.

Le rendez-vous est fixé devant l'entrée du bâtiment le lundi 8 août à 11:30. Pour les juniors qui souhaitent aller en train, un accompagnement sera organisé depuis la gare de Fribourg et depuis la gare de Lausanne.

Voici le planning d'entraînement de la semaine :

Lundi : 14 :00 - 17 :00 et 19 :30 – 21 :30

Mardi : 09 :00 – 12 :00 et 15 :00 – 18 :00

Mercredi : 09 :00 – 12 :00 et 15 :00 – 18 :00

Jeudi : 09 :00 – 12 :00 et 15 :00 – 18 :00

Vendredi : 09 :00 -12 :00 et 14 :00 – 16 :00

En plus du tennis de table, des activités sur place seront à disposition des participants, notamment la piscine et le minigolf (compris dans le prix de la semaine).

La semaine se clôturera le vendredi 12 août à 16 :00. Un accompagnement sera organisé également pour le trajet retour en train jusqu'à Lausanne puis Fribourg pour ceux qui le souhaitent.

Le coût pour la semaine est fixé à CHF 400.- par participant.

Pour vous inscrire, merci de contacter Yves Odobert, président de l'AVVF, par téléphone au 079 252 31 58 ou par mail à odobert@gmail.com. Il vous transmettra un formulaire d'inscription à remplir. Le délai d'inscription est fixé à fin juin 2016, ou dès que la limite d'inscription est atteinte (24 places).

Pour toutes questions relatives, n'hésitez pas à me contacter au 076 525 63 01 ou par mail à fabrice.descloux@sunrise.ch.

Dans l'espoir de vous voir nombreux participer à cette semaine d'entraînement, je vous présente mes meilleures salutations.

Fabrice Descloux,
Responsable jeunesse de l'AVVF